

PLANNING JUDO - SAISON 2025/2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
8h00								8h00
15								15
30								30
45								45
9h00							Judo 6/7 ans 9h00 – 10h00 Marc	9h00
15								15
30								30
45								45
10h00							Judo Eveil 3 et 4 ans 10h00 – 11h00 Marc	10h00
15								15
30								30
45								45
11h00							Judo Eveil 5 ans 11h00 – 12h00 Marc	11h00
15								15
30								30
45								45
12h00								12h00
15								15
30								30
45								45
13h00								13h00
15								15
30								30
45								45
14h00			Mini Poussins 14h00 - 15h00 Marc					14h00
15								15
30								30
45								45
15h00			Poussins 15h00 - 16h00 Marc					15h00
15								15
30								30
45								45
16h00	Bourran ?	TAP 15h45 - 17h15 Mathilde	Judo Eveil 3 et 4 ans 16h00 - 17h00 Marc		TAP 15h45 - 17h15 Mathilde	Bourran ?		16h00
15								15
30								30
45								45
17h00			Judo Eveil 5 ans 17h00 - 18h00 Marc					17h00
15								15
30								30
45								45
18h00	Judo Beni/Min/Cad 18h00 - 19h30 Marc	TAÏSO 18h00 - 19h00 Mathilde	Judo Beni/Min/Cad 18h00 - 19h30 Marc	TAÏSO 18h00 - 19h00 Vincent	TAÏSO 18h00 - 19h00 Marc	Judo 8/9 ans 17h30 – 18h30 Vincent		18h00
15								15
30								30
45								45
19h00	Ju-Jitsu/ SelfDefense 19h30 - 21h00 Marc	Judo Adultes 19h00 - 20h30 Guillaume	Ju-Jitsu/ SelfDefense 19h30 - 21h00 Marc	Musculation Prépa Physique 19h00 - 20h30 Vincent	Judo / Adultes Compétition 19h00 - 20h30 Marc	Judo Beni/Min 18h30 – 19h30 Vincent		19h00
15								15
30								30
45								45
20h00						Judo Technique Indiv. Kata / Ne Waza 19h30 – 21h00 Vincent		20h00
15								15
30								30
45								45
21h00	JJB 21h00 - 22h30 Marc		JJB 21h00 - 22h30 Marc					21h00
15								15
30								30
45								45
22h00								22h00
15								15
30								30