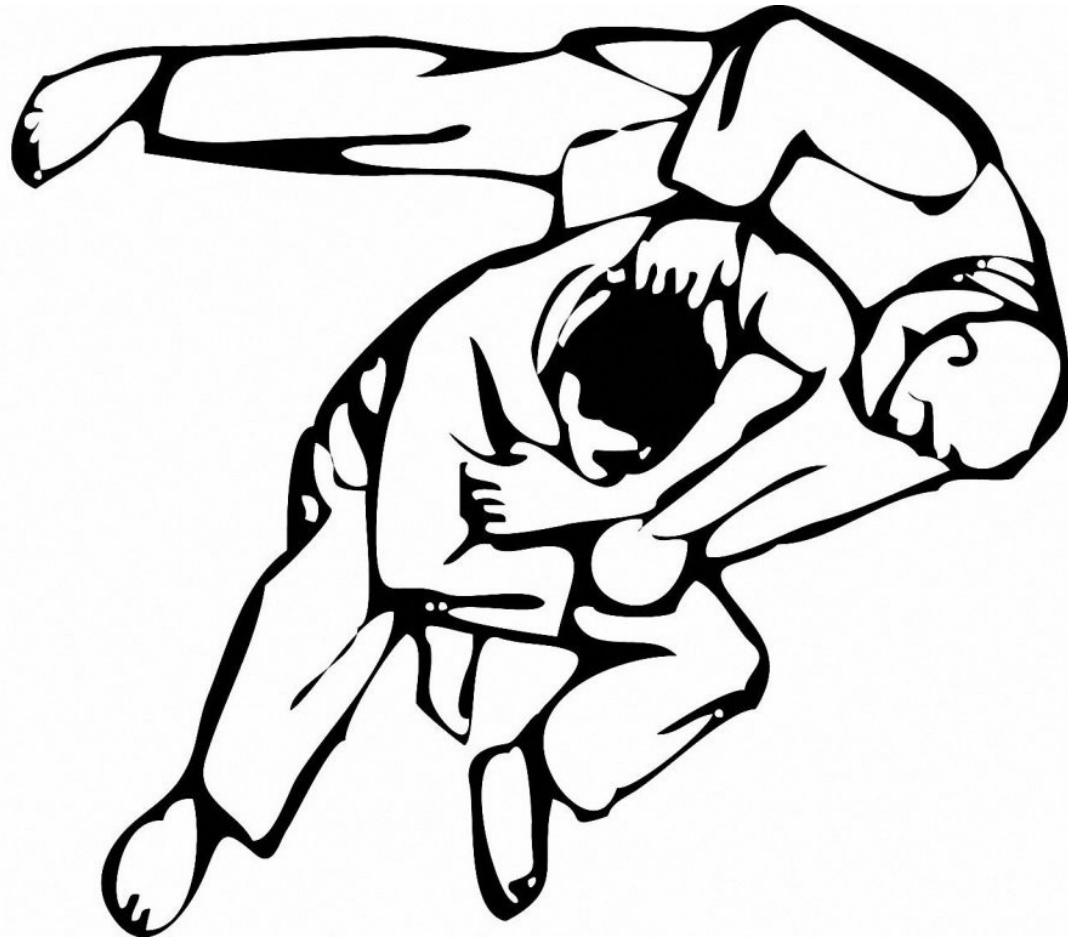


TOURNOI DU

GYMNASE



CANTERANE

DOJO CASTELNAUDAIS

18 MAI 2019

De 9 à 17 heures sans interruption

RESTAURATION SUR PLACE



EQUIPEMENTS
POUR ARTS MARTIAUX
ET SPORTS DE COMBAT

05 56 32 94 02

www.ipponstar.com

ippon.star@free.fr

85 avenue Jean Jaurès
33150 Cenon





TOURNOI DE JUDO DU DOJO CASTELNAUDAIS

Samedi 18 mai 2019

Gymnase de Canterane
Plaine des sports de Canterane
33480 CASTELNAU DE MEDOC

Je suis très heureux d'inviter officiellement votre club à nous rejoindre pour cette manifestation. Nous appliquerons pour ce tournoi, la procédure d'organisation des Tournois de Club en Gironde.

Le règlement FFJDA servira de référence

Nous accueillerons vos mini-poussin(e)s, poussin(e)s et benjamin(e)s pour une animation.

Un contrôle de poids sera effectué à chaque épreuve.

Un échauffement collectif sera organisé par les entraîneurs et ceintures noires du club

Ci-dessous les horaires de pesées

Catégories	Années de naissance	Horaires de pesées
Benjamin(e)s	2007 – 2008	9h – 9h30
Poussin(e)s	2009 – 2010	11h15 – 12h
Mini poussin(e)s	2011 – 2012	14h – 14h30

Le passeport est obligatoire et sera demandé à la pesée. Un seul représentant de club sera admis à la pesée.

Tous les participants seront récompensés.

Une buvette (sandwichs et boissons) sera à votre disposition tout au long de la journée.

Règlement du tournoi

Mini poussins

Passeport sportif avec au moins 1 timbre de licence, certificat médical d'aptitude à la compétition.

Grade minimum ceinture blanche 1 liseré (au moins 6 mois de pratique).

Randoris avec arbitrage éducatif et sécurisé par poule de 4.

Durée des randoris : 1min30.

Poussins

Passeport sportif avec au moins 1 timbre de licence, certificat médical d'aptitude à la compétition.

Grade minimum ceinture blanche/jaune (au moins 6 mois de pratique).

Randoris avec arbitrage éducatif et sécurisé par poule de 4.

Durée des randoris : 1min30.

Benjamins :

Passeport sportif avec au moins 2 timbres de licence, certificat médical d'aptitude à la compétition.

Grade minimum ceinture blanche/jaune.

Randoris arbitrés selon les règles régissant ces catégories d'âges.

Durée des randoris : 2min

Fred Lavigne
Professeur du Dojo Castelnaudais

Thomas Granvaud
Président du Dojo Castelnaudais